

Согласованно директор МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
И.Л. Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина

Меню на 22.11.2022г.

Завтрак ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет с сыром № 442	150	20,64	24,95	3,05	320,18	34,79
2. Зеленый горошек	50	0,8	0,1	1,5	11,3	5,42
3. Булка ванильная № 767	60	2,3	2,95	16,11	100,2	6,00
4. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	12,00
5. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,0	2,80
Итого	500	31,72	31,99	63,14	672,28	61,01

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,10
3. Сосиска отварная №413	60	8,88	19,12	1,28	180,0	28,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Фрукты (яблоко)	100	0,6	0,6	14,7	70,5	9,99
6. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	605	22,33	30,63	89,98	695,5	74,99

Повар
Ответственный за питание

Е.Н.Санина
М.А.Алубаева



Согласованно, директор
МБОУ «Задано-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дerezина Е.Л.
Е.Л.Дerezина

Меню на 22.11.2022

Завтрак					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Пряник ванильный	60	5,1	4,7	0,3	63,0	11,00
2. Хлеб йодированный	25	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Какао с молоком № 382	200	1,6	0,4	20,2	73,6	12,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные № 332	150	8,1	9,26	32,0	243,0	20,00
2. Соус томатный № 587	25	0,65	1,2	2,1	22,0	5,10
3. Сосиска отварная №413	60	8,88	19,12	1,28	180,0	28,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,40
Итого	525	21,73	30,03	75,28	625,00	65,00

Повар

Е.С.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задоно-
Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
И.П. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 22.11.2022г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет с сыром № 442	150	20,64	24,95	3,05	320,18	34,79
2. Зеленый горошек	50	0,8	0,1	1,5	11,3	5,42
3. Булка ванильная № 767	60	2,3	2,95	16,11	100,2	6,00
4. Какао с молоком № 382	200	4,08	3,54	17,58	118,6	12,00
5. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,0	2,80
Итого	500	31,72	31,99	63,14	672,28	61,01

Повар

Е.Н.Санина

Ответственный за питание

М.А.Алубаева